



Azienda Trezzese Opere e Servizi

**CARTA DEI SERVIZI  
PISCINA COMUNALE "G. Puecher"  
TREZZO SULL'ADDA - MILANO  
2009/2010**

01/02/2010

## INDICE

### 1. INFORMAZIONI GENERALI

- orari apertura reception
- calendario sospensioni corsi e chiusura dell'impianto
- tariffe scontate per le famiglie residenti a Trezzo

### 2. ATTIVITA' PROPOSTE

#### A. corsi nuoto

- giorni ed orari
- tariffe
- tipologia dei corsi
- organizzazione generale dei corsi
- rapporto istruttore – allievi
- requisiti del personale
- 

#### B. corsi fitness

- giorni ed orari
- tariffe
- tipologia dei corsi
- rapporto istruttore – allievi
- requisiti del personale

#### C. corsi istituti scolastici

- tariffe
- organizzazione dei corsi per tipologia di istituto scolastico
- scheda di valutazione delle capacità natatorie conseguite dall'alunno
- rapporto istruttore – allievi
- requisiti del personale

#### D. nuoto libero

- orari
- tariffe
- rapporto assistenti - utenti
- requisiti del personale
- formazione del personale
- calendario attività straordinaria

#### E. affitto corsie e vasca

- tariffe

### 3. ATTIVITA' AGONISTICA TRITIUM NUOTO

- orari
- tariffe
- tipologia dei corsi
- rapporto istruttore – allievi
- requisiti del personale

### 4. ATTIVITA' OFFERTE ALL'UTENZA DA ALTRE SOCIETA' SPORTIVE

- Trezzo Kayak
- Scuola sub "Avventura mare"
- Gruppo Apnea
- Federazione Italiana Nuoto

## **5. MODALITA' AUTOCONTROLLO**

### **A. Manutenzione impianti**

- impianto trattamento acqua
- impianto trattamento aria
- impianto trattamento riscaldamento
- impianto trattamento idrico-sanitario
- impianto trattamento elettrico
- impianto solare termico

### **B. Igiene e sanificazione**

- aspetti igienici e di sanificazione

## **6. STRUMENTI OFFERTI ALL'UTENZA PER LA VERIFICA E LA COMUNICAZIONE DEL GRADIMENTO, DEI SUGGERIMENTI E DEI RECLAMI**

- questionario soddisfazione utenti
- segnalazione e suggerimenti

## **ALLEGATI**

### **REGOLAMENTI E MODULISTICA**

1. regolamento generale piscina
2. regolamento corsi di nuoto e fitness
3. modulo iscrizioni corsi di nuoto e fitness
4. dichiarazione sostitutiva di certificazione per sconto residenti
5. modulo informativa privacy

## CAPITOLO 1

### INFORMAZIONI GENERALI

#### ORARI APERTURA RECEPTION

Lunedì	8.30 – 22.00
Martedì	8.30 – 22.00
Mercoledì	8.30 – 21.00
Giovedì	8.30 – 22.00
Venerdì	8.30 – 22.00
Sabato	8.30 – 19.00
Domenica	9.30 – 12.00 e 14.30 – 17.30

#### CHIUSURA TOTALE IMPIANTO

- 25 DICEMBRE
- 1 GENNAIO
- 7 FEBBRAIO
- 4 APRILE

#### SOSPENSIONE CORSI

- 8 DICEMBRE
- DAL 24 AL 6 GENNAIO
- DAL 1 AL 5 APRILE
- 1 MAGGIO
- 2 GIUGNO

#### TARIFE SCONTATE PER LE FAMIGLIE RESIDENTI A TREZZO

In riferimento alla Delibera di Giunta n. 196 del 10 dicembre 2008, è in vigore un sistema progressivo di sconti a seconda del numero degli utenti iscritti per lo stesso nucleo familiare, previa esibizione certificato o dichiarazione sostitutiva, **SOLO** per i residenti a Trezzo.

**2 iscritti a corsi: riduzione 10%**

**3 iscritti a corsi: riduzione 15%**

**4 iscritti a corsi: riduzione 20%**

Lo sconto riservato ai nuclei familiari residenti deve essere richiesto prima del pagamento ed e' indispensabile che il pagamento dei corsi avvenga contestualmente e all'atto dell' iscrizione. Tale sconto non può essere richiesto successivamente.

## CAPITOLO 2

### ATTIVITÀ PROPOSTE

#### A. CORSI NUOTO GIORNI ED ORARI

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARIO	2° CORSO	3° CORSO	4° CORSO
<b>SCUOLA NUOTO BABY</b> (3-4 anni)	Lunedì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	16/11-1/2	8/2-7/6 (17 lez.)	
	Martedì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	17/11-9/2	16/2-8/6 (17 lez.)	
	Mercoledì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	18/11-3/2	10/2-9/6 (17 lez.)	
	Giovedì	16.15-17.00 17.00-17.45	19/11-4/2	11/2-10/6 (17 lez.)	
	Venerdì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	20/11-5/2	12/2-11/6 (17 lez.)	
	Sabato	9.30-10.15 10.15-11.00 11.00-11.45 11.45-12.30 14.30-15.15 15,15-16,00 16.00-16.45 16,45-17,30 17,30-18,15	21/11-6/2	13/2-12/6 (16 lez.)	
	Domenica	9.30-10.15 10,15-11,00 11.00-11.45	22/11-7/2	14/2-13/6 (17 lez.)	
<b>SCUOLA NUOTO RAGAZZI</b> (5-12 anni)	Lun / Gio	17.00-17.45 17,45-18,30	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-10/6 (14 lez.)
	Mart / Ven	17.00-17.45 17,45-18,30	17/11-9/2	12/2-23/4 (20 lez.)	27/4-11/6 (14 lez.)
	Mercoledì	17.00-17.45 17,45-18,30 18,30-19,15	18/11-3/2	10/2-9/6 (17 lez.)	
	Sabato	8,45-9,30 9.30-10.15 10.15-11.00 11.00-11.45 11.45-12.30 14.30-15.15 15,15-16,00 16.00-16.45 16,45-17,30 17,30-18,15 18,15-19,00	21/11-6/2	13/2-12/6 (16 lez.)	
	Domenica	9.30-10.15 10,15-11,00 11.00-11.45	22/11-7/2	14/2-13/6 (17 lez.)	
<b>SCUOLA NUOTO ADULTI</b> (da 13 anni)	Lun / Gio	8.45-9.30 9.30-10.15 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30 21,30-22,15	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-1/7 (20 lez.)
	Mart / Ven	8.45-9.30 9.30-10.15 13,30-14,15 17,45-18,30 18.30-19.15 19.15-20.00	17/11-9/2	12/2-23/4 (20 lez.)	27/4-2/7 (20 lez.)
	Mercoledì	8.45-9.30 9.30-10.15 15,45-16,30 17.45-18.30 18.30-19.15	18/11-3/2	10/2-9/6 (17 lez.)	
	Sabato	8.45-9.30 10.15-11.00 11.00-11.45 11.45-12.30 14.30-15.15 15.15-16.00 16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15	21/11-6/2	13/2-12/6 (16 lez.)	

#### TARIFFE

CORSO NUOTO	Importo 10 lezioni	Importo 16 lezioni	Importo 17 lezioni	Importo 20 lezioni
BABY (3-4 anni)	€ 58,00	€ 93,00	€ 98,00	€ 100,00
RAGAZZI (5-12 anni)	€ 52,00	€ 83,00	€ 88,00	€ 90,00
ADULTI (13-65 anni)	€ 58,00	€ 93,00	€ 98,00	€ 100,00
ANZIANI (over 65)	€ 52,00	€ 83,00	€ 98,00	€ 90,00

Per l'iscrizione ai corsi è necessario sottoscrivere una quota associativa a Tritium Nuoto di importo pari a € 6,00, che dà diritto alla tessera magnetica di accesso all'impianto e all'utilizzo dei phon.

## **TIPOLOGIA DEI CORSI**

### **SCUOLA NUOTO BABY**

Corso rivolto ai bambini di età compresa tra i 3 ed i 4 anni per l'insegnamento dell'acquaticità, intesa come movimento in acqua (camminare, saltare, lanciare ed afferrare oggetti) sotto forma di giochi e semplici esercizi. Lo scopo del corso non è quindi quello di insegnare al bambino a nuotare ma di prendere sempre più confidenza con l'acqua e di renderlo autonomo.

Durata: 45' (di cui 15' in palestra - ginnastica prenataloria)

### **SCUOLA NUOTO RAGAZZI**

Corso rivolto ai ragazzi dai 5 ai 12 anni. Nella prima fase si acquisiscono gli elementi base per il successivo apprendimento delle nuotate come la capacità di stare in acqua con gli occhi aperti, di immergersi nell'acqua, di eseguire cicli completi di inspirazione-espiazione fino ad arrivare all'apprendimento dei quattro stili natatori. Obiettivo della seconda fase è invece il perfezionamento stilistico delle nuotate e l'introduzione di alcuni elementi della pallanuoto e nuoto per salvamento.

Durata: 45'

### **SCUOLA NUOTO ADULTI**

Come per la scuola nuoto ragazzi è incentrata sull'apprendimento e perfezionamento dei quattro stili natatori ma anche su momenti di natura ludico-ricreativa che l'adulto ricerca nella pratica sportiva. In questo modo si cerca di rendere il più possibile stimolante ed interessante l'apprendimento instaurando un clima allegro e familiare all'interno del gruppo. Per soddisfare tutte le esigenze questi corsi sono organizzati nell'arco dell'intera giornata.

Durata: 45'

### **GESTANTI**

Il programma prevede esercizi acquatici per alleviare i disturbi causati dall'aumento di peso (problemi di circolazione, mal di schiena, ecc.) e di preparazione al parto (es.: controllo della respirazione). Il corso viene svolto sotto la supervisione di personale specializzato (ostetriche).

Durata: 45'

## **ORGANIZZAZIONE GENERALE DELLA SCUOLA NUOTO**

### **LIVELLI ED OBIETTIVI DIDATTICI**

Nella scuola nuoto, oltre al raggiungimento delle finalità didattiche, in ogni livello sono perseguiti importantissimi obiettivi formativi di carattere generale, come lo sviluppo dell'autostima, della socializzazione, accettazione dell'insuccesso, la capacità di superare le difficoltà, lo sviluppo di una corretta immagine motoria, ecc...Di seguito saranno descritte le capacità minime richieste per il superamento di ciascun livello, indicando tali obiettivi.

### **DIVISIONE UTENTI PER CAPACITÀ**

#### **PRIMO LIVELLO**

Il primo livello è l'ambientamento. Lo scopo principale di questa fase, che può avere una durata variabile dalle poche lezioni a parecchi mesi, è di far acquisire all'allievo un rapporto con l'acqua naturale.

L'allievo deve esser in grado, in acqua, di riprodurre tutto ciò che esegue sulla terra ferma.

L'ambientamento è suddiviso in cinque grandi fasi:

1. L'approccio con l'acqua;
2. L'immersione del viso e le respirazioni;
3. La fase orizzontale e i galleggianti;
4. Le posture e gli scivolamenti;
5. Prime forme di propulsione.

#### Obiettivi formativi

- Socializzazione e appartenenza al gruppo;
- Autostima, coscienza dei propri limiti, capacità di superare le difficoltà;
- Rilassamento, educazione respiratoria;
- Autonomia e indipendenza.

#### SECONDO LIVELLO

Il secondo livello prevede l'acquisizione delle forme di propulsioni elementari e di una buona autonomia in acqua. Inoltre l'allievo dovrà saper eseguire correttamente la respirazione, coordinando la fuoriuscita del capo con l'inspirazione e l'immersione con l'espirazione. Le abilità richieste per il secondo livello sono le seguenti:

- Battuta di gambe a dorso e crawl (con o senza appoggi);
- Respirazione a crawl con sostegno;
- Coordinazione braccia-gambe dorso e crawl;
- Piccoli tratti in apnea;
- Galleggiamento verticale.

#### Obiettivi formativi

- Rafforzamento degli obiettivi del primo livello;
- Controllo respiratorio, coordinazione delle azioni degli arti superiori e inferiori;
- Sviluppo dell'immagine motoria;
- Sviluppo delle capacità di osservazione e di esplorazione del mondo circostante.

#### TERZO LIVELLO

Il terzo livello prevede il perfezionamento delle nuotate dorso e crawl e l'impostazione delle prime esercitazioni per le nuotate a rana e delfino. Le nuotate sono impostate in forma grossolana e non rifinita per dare all'allievo la possibilità di poterle modificare e adattare alle proprie caratteristiche. Le abilità richieste per il terzo livello sono le seguenti:

- Nuotata completa stile dorso (almeno 25 metri);
- Nuotata completa stile crawl (almeno 25 metri);
- Impostazione gambata a rana;
- Impostazione gambata a delfino;
- Apnea e raccolta oggetti sul fondo;

#### Obiettivi formativi

- Sviluppo e rinforzo delle capacità senso-percettive;
- Capacità di superamento di schemi motori;
- Rinforzo dell'autostima e presa di coscienza delle proprie capacità;
- Apprendere divertendosi.

#### QUARTO LIVELLO

Il quarto livello prevede la rifinitura tecnica delle nuotate dorso e crawl, con prove cronometriche su brevi distanze. Sono perfezionate le nuotate a rana e delfino e imparate le prime virate elementari. Le abilità richieste per il quarto livello sono le seguenti:

- Tratti cronometrati a dorso e crawl;
- Esercizi d'impostazione nuotata rana e delfino;
- Virate elementari.

## Obiettivi formativi

- Affinamento delle capacità coordinative e senso-percettive;
- Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche;
- Accettazione degli eventuali insuccessi e gestione del successo;
- Sviluppo di capacità di forza veloce.

## QUINTO LIVELLO "nuotatore"

Il quinto livello prevede il concludersi del perfezionamento tecnico di base delle quattro nuotate.

Saranno impostati dei blandi allenamenti comprendenti elementi di lavoro settoriale (gambe e braccia), di resistenza e di velocità, in preparazione all'attività agonistica. Le abilità richieste per il quinto livello sono le seguenti:

- Prove cronometriche nei misti;
- Virate agonistiche "regolamentari";

## Obiettivi formativi

- Sviluppo delle capacità di resistenza aerobica;
- Incremento della forza e della coordinazione;
- Consolidamento della personalità.

## LIVELLI SUCCESSIVI

Al termine del ciclo base si potrà impostare un approfondimento delle attività acquatiche, suddiviso per discipline o comprendente elementi di tutti gli sport acquatici (salvamento, pallanuoto, nuoto sincronizzato):

- Tecniche di trasporto del pericolante;
- Nuotate crawl testa alta, trudgen, over, ecc...
- Nuoto con passaggi sub;
- Elementi di primo soccorso;
- Palleggi elementari: in avanti, da fermo, in movimento, ecc.
- Nuotate con o senza palla: sforbiciata, bicicletta, ecc.
- Remate stazionarie;
- Remate di avanzamento;
- Nuotate subacquee;
- Capovolte indietro e avanti.

## **RAPPORTO ISTRUTTORE ALLIEVO**

1 istruttore ogni 7 allievi per i corsi nuoto 3/4 anni.

1 istruttore ogni 10 allievi per i corsi nuoto dopo i 5 anni.

## **REQUISITI PERSONALE**

brevetto istruttore nuoto 1° livello rilasciato dalla F.I.N. o enti equivalenti

## B.CORSI FITNESS GIORNI ED ORARI

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARIO				
DI CORSO			2° CORSO	3° CORSO	4° CORSO	5° CORSO
ACQUAGYM (vasca grande)	Lun / Gio	10,30-11,15 12,45-13,30 18,30-19,15 20,45-21,30 21,30-22,15	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-1/7 (20 lez.)	
	Lunedì	10,30-11,15 12,45-13,30 20,45-21,30	16/11-1/2	8/2-19/4 (10 lez.)	26/4-28/6 (10 lez.)	
	Giovedì	10,30-11,15 12,45-13,30 20,45-21,30	19/11-4/2	11/2-22/4 (10 lez.)	29/4-1/7 (10 lez.)	
	Mercoledì	9,30-10,15 13,30-14,15 18,30-19,15	18/11-3/2	10/2-14/4 (10 lez.)	21/4-30/6 (10 lez.)	
	Sabato	8,45-9,30	21/11-6/2	13/2-24/4 (10 lez.)	8/5-3/7 (10 lez.)	
	ACQUAFIT (acqua alta)	Lun / Gio	19,15-20,00	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-1/7 (20 lez.)
	Mercoledì	18,30-19,15	18/11-3/2	10/2-14/4 (10 lez.)	21/4-30/6 (10 lez.)	
ACQUAGAG (vasca piccola)	Mart / Ven	20,00-20,45 20,45-21,30	17/11-9/2	12/2-23/4 (20 lez.)	27/4-2/7 (20 lez.)	
	Mercoledì	19,15-20,00 20,00-20,45	18/11-3/2	10/2-14/4 (10 lez.)	21/4-30/6 (10 lez.)	
IDROBIKE (vasca grande)	Lun / Gio 10 SETT.	13,30-14,15 19,15-20,00	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-1/7 (20 lez.)	
	Lun / Gio 5 SETT.	13,30-14,15 19,15-20,00	8/2-11/03	15/3-22/4(10 lez.)	26/4-27/5(10 lez.)	31/5-1/7 (10 lez.)
	Lunedì	19,15-20,00	16/11-1/2	8/2-19/4(10 lez.)	26/4-28/6 (10 lez.)	
	Giovedì	19,15-20,00	19/11-4/2	11/2-22/4(10 lez.)	29/4-1/7 (10 lez.)	
	Martedì	12,45-13,30	17/11-9/2	16/2-20/4(10 lez.)	27/4-29/6 (10 lez.)	
	Mercoledì	10,15-11,00 12,45-13,30	18/11-3/2	10/2-14/4(10 lez.)	21/4-30/6 (10 lez.)	
	Sabato	9,30-10,15 10,15-11,00	21/11-6/2	13/2-24/4(10 lez.)	8/5-3/7 (10 lez.)	
	Domenica	10,15-11,00	22/11-7/2	14/2-2/5(10 lez.)	9/5-11/7 (10 lez.)	
IDROMIX (vasca grande)	Lun / Gio 10 SETT.	20,00-20,45	16/11-4/2	8/2-22/4 (20 lez.)	26/4-1/7 (20 lez.)	
	Lun / Gio 5 SETT.	20,00-20,45	8/2-11/03(10lez.)	15/3-22/4(10 lez.)	26/4-27/5(10 lez.)	31/5-1/7 (10 lez.)
	Mart / Ven 10 SETT.	18,30-19,15 19,15-20,00	17/11-9/2	12/2-23/4 (20 lez.)	27/4-2/7 (20 lez.)	
	Mart / Ven 5 SETT.	10,15-11,00 18,30-19,15 19,15-20,00	12/2-16/03(10lez.)	19/3-23/4(10 lez.)	27/4-28/5(10 lez.)	1/6-2/7 (10 lez.)
	Martedì	10,15-11,00 18,30-19,15 19,15-20,00	17/11-9/2	16/2-20/4(10 lez.)	27/4-29/6 (10 lez.)	
	Venerdì	10,15-11,00 18,30-19,15 19,15-20,00	20/11-5/2	12/2-23/4(10 lez.)	30/4-2/7 (10 lez.)	

## TARIFFE FITNESS

CORSO FITNESS	Importo 10 lezioni	Importo 20 lezioni
ACQUAFIT	€ 81,00	€ 140,00
ACQUAGYM	€ 81,00	€ 140,00
ACQUAGAG	€ 81,00	€ 140,00
IDROBIKE	€ 110,00	€ 200,00
IDROMIX	€ 110,00	€ 200,00

Per l'iscrizione ai corsi è necessario sottoscrivere una quota associativa a Tritium Nuoto di importo pari a € 6,00, che dà diritto alla tessera magnetica di accesso all'impianto e all'utilizzo dei phon.

## **TIPOLOGIA DEI CORSI FITNESS**

### **ACQUAGYM**

Corso di ginnastica in acqua media (120/150 cm - vasca grande) a ritmo di musica. Gli esercizi tipici della ginnastica vengono svolti sia a corpo libero sia con l'uso di attrezzi per aumentare il carico di lavoro ed ottenere una migliore tonificazione muscolare.

Consigliato a chi desidera sfruttare al meglio i benefici dell'acqua e rimodellare il proprio corpo.

Durata: 45'

Livello difficoltà: \*\*

Requisiti particolari: nessuno

### **ACQUAGAG**

Corso di ginnastica in acqua bassa (30/100 cm - vasca piccola) a ritmo di musica. Gli esercizi tipici della ginnastica vengono svolti sia a corpo libero sia con l'uso di attrezzi per aumentare il carico di lavoro ed ottenere una migliore tonificazione muscolare. Sconsigliata a chi soffre di problemi alle gambe o di mal di schiena.

Consigliato a chi desidera principalmente rassodare gli arti inferiori.

Durata: 45'

Livello difficoltà: \*\*

Requisiti particolari: nessuno

### **ACQUAFIT**

Corso di ginnastica in acqua alta (150/170 cm - vasca grande) con esercizi in movimento o da fermi con l'utilizzo di speciali cinture galleggianti che assicurano diverse posizioni del corpo (verticale, seduto, orizzontale, inclinato).

Consigliato a chi desidera una completa tonificazione del proprio corpo.

Durata: 45'

Livello difficoltà: \*\*

Requisiti particolari: saper nuotare

### **IDROBIKE**

Attività che si svolge in acqua media (120/150 cm - vasca grande) con l'utilizzo di speciali cyclette. Gli esercizi, svolti a ritmo di musica, permettono di tonificare sia le gambe che le braccia e tutti i muscoli del tronco sfruttando la resistenza dell'acqua.

Consigliato a chi desidera una elevata ed evidente tonificazione degli arti inferiori.

Durata: 45'

Livello difficoltà: \*\*

Requisiti particolari: nessuno

### **IDROMIX**

Unisce i benefici dell'Idrobike (prima parte della lezione) a quelli dell'Acquagym (seconda parte).

Consigliato a chi desidera una tonificazione a 360°.

Durata: 45'

Livello difficoltà: \*\*

Requisiti particolari: nessuno

## **RAPPORTO ISTRUTTORE ALLIEVO**

1 istruttore ogni 35 allievi

## **REQUISITI PERSONALE**

brevetto istruttore di acquagym rilasciato dalla F.I.N. o attestato di frequenza di corsi per istruttori fitness.

## C. CORSI ISTITUTI SCOLASTICI

### TARIFFE

<b>CORSO IST. SCOLASTICI</b>	<b>Importo 10 lezioni</b>
RESIDENTI	€ 20,00
NON RESIDENTI	€ 27,00

### ORGANIZZAZIONE DEI CORSI PER TIPOLOGIA D'ISTITUTO

#### PROGRAMMA DI ATTIVITÀ PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

Gli obiettivi operativi per i bimbi di 3-4 anni sono i seguenti:

1. primi contatti con l'acqua
2. l'acqua sul viso
3. il capo in acqua
4. occhi aperti sott'acqua
5. controllo della respirazione
6. primi galleggiamenti
7. salti e giochi in acqua.

Gli obiettivi operativi per i bimbi di 5 anni sono i seguenti:

1. saper adattare gli schemi motori acquisiti a diverse situazioni
2. utilizzare diversi attrezzi
3. far variare gli schemi motori posseduti
4. far scoprire nuovi schemi motori
5. far inventare nuovi schemi motori
6. combinare piu' schemi motori
7. perfezionare gli schemi motori acquisiti.

Le abilità acquatiche da raggiungere con questi obiettivi sono le seguenti:

- affondare
- traslocare in superficie
- trasportare
- ricevere
- traslocare in immersione
- galleggiare
- issarsi
- mirare
- equilibrarsi.

#### PROGRAMMA DI ATTIVITA' PER LA SCUOLA PRIMARIA

##### LIVELLI ED OBIETTIVI DIDATTICI

In tutti e quattro i livelli sono perseguiti importantissimi obiettivi formativi di carattere generale, come lo sviluppo dell'autostima, della socializzazione, dell'accettazione dell'insuccesso, la capacità di superare le difficoltà, lo sviluppo di una corretta immagine motoria, ecc...

## PRIMO LIVELLO

Il primo livello è l'ambientamento. Lo scopo principale di questa fase, che può avere una durata variabile dalle poche lezioni a parecchi mesi, è di far acquisire all'allievo un rapporto naturale con l'acqua.

L'allievo deve essere in grado, in acqua, di riprodurre tutto ciò che esegue sulla terra ferma.

L'ambientamento è suddiviso in cinque grandi fasi:

1. L'approccio con l'acqua;
2. L'immersione del viso e le respirazioni;
3. La fase dei galleggiamenti;
4. Le posture e gli scivolamenti;
5. Prime forme di propulsione.

Obiettivi formativi

1. Socializzazione e appartenenza al gruppo;
2. Autostima, coscienza dei propri limiti, capacità di superare le difficoltà;
3. Rilassamento, educazione respiratoria;
4. Autonomia e indipendenza.

## SECONDO LIVELLO

Il secondo livello prevede l'acquisizione delle forme di propulsioni elementari e di una buona autonomia in acqua. Inoltre l'allievo dovrà saper eseguire correttamente la respirazione, coordinando la fuoriuscita del capo con l'inspirazione e l'immersione con l'espirazione. Le abilità richieste per il secondo livello saranno le seguenti:

1. Battuta di gambe a dorso e crawl (con o senza appoggi);
2. Respirazione a crawl con sostegno;
3. Coordinazione braccia-gambe dorso e crawl;
4. Piccoli tratti in apnea;
5. Galleggiamento verticale.

Obiettivi formativi

1. Rafforzamento degli obiettivi del primo livello;
2. Controllo respiratorio, coordinazione delle azioni degli arti superiori e inferiori;
3. Sviluppo dell'immagine motoria;
4. Sviluppo delle capacità di osservazione e di esplorazione del mondo circostante.

## TERZO LIVELLO

Il terzo livello prevede il perfezionamento delle nuotate dorso e crawl e l'impostazione delle prime esercitazioni per le nuotate a rana e delfino. Le nuotate sono impostate in forma globale e non analitica per consentire all'allievo di poterle modificare e adattare alle proprie caratteristiche. Le abilità richieste per il terzo livello sono le seguenti:

1. Nuotata completa stile dorso (almeno 25 metri);
2. Nuotata completa stile crawl (almeno 25 metri);
3. Impostazione gambata a rana;
4. Impostazione gambata a delfino;
5. Apnea e raccolta oggetti sul fondo;

Obiettivi formativi

1. Sviluppo e rinforzo delle capacità senso-percettive;
2. Capacità di superamento di schemi motori;
3. Rinforzo dell'autostima e presa di coscienza delle proprie capacità;
4. Apprendere divertendosi.

## QUARTO LIVELLO

Il quarto livello prevede la rifinitura tecnica delle nuotate dorso e crawl, con prove cronometriche su brevi distanze. Sono perfezionate le nuotate a rana e delfino e vengono insegnate le prime virate elementari. Le abilità richieste per il quarto livello sono le seguenti:

1. Tratti cronometrati a dorso;
2. Tratti cronometrati a crawl;
3. Esercizi d'impostazione nuotata rana;
4. Esercizi d'impostazione nuotata delfino;
5. Virate elementari.

#### Obiettivi formativi

1. Affinamento delle capacità coordinative e senso-percettive;
2. Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche;
3. Accettazione degli eventuali insuccessi e gestione del successo;
4. Sviluppo di capacità di forza veloce.

#### STRUMENTI DI VERIFICA

I criteri di verifica si basano sull'osservazione costante degli alunni, sul controllo delle capacità e delle conoscenze apprese al termine di ogni unità didattica.

Per ogni alunno, al termine del corso, viene rilasciata una scheda di valutazione delle capacità natatorie conseguite, da allegare alla pagella scolastica.

#### PROGRAMMA DI ATTIVITA' PER LA SCUOLA SECONDARIA e SUPERIORE

##### LIVELLI E OBIETTIVI DIDATTICI

Il nuoto rappresenta, nell'ambito delle discipline sportive, un canale privilegiato per la formazione psico-fisica dell'alunno. Attraverso il nuoto è possibile raggiungere un ampliamento delle conoscenze, il miglioramento delle grandi funzioni organiche e il rafforzamento del carattere attraverso il superamento delle molteplici difficoltà che si incontrano operando in un elemento diverso: l'acqua.

##### PRIMO LIVELLO (PRINCIPIANTI)

###### OBIETTIVI:

1. Completo ambientamento in acqua, con superamento delle più comuni difficoltà iniziali;
2. Acquisizione di un buon galleggiamento ed equilibrio in acqua;
3. Acquisizione di un'efficace propulsione nella battuta di gambe sia a dorso sia a crawl;
4. Esecuzione, in forma globale, di almeno uno stile.

###### SOTTOBIETTIVI:

1. Entrata in acqua ed immersione del corpo e del volto;
2. Apertura di bocca ed occhi;
3. Apnea inspiratoria e successiva espirazione sott'acqua;
4. Spostamenti autonomi lungo il bordo vasca;
5. Rilassamento globale e segmentario;
6. Immersione completa (toccare il fondo e risalire passivamente);
7. Galleggiamento prono con mani in appoggio sul bordo vasca (capo in immersione);
8. Galleggiamento prono e supino senza appoggio;
9. Scivolamento prono e supino (senza aiuto);
10. Battuta di gambe crawl e dorso da effettuarsi in forma globale ed analitica.

##### SECONDO LIVELLO (PROGREDITI)

###### OBIETTIVI:

1. Approfondimento delle abilità proprie del 1° livello;
2. Strutturazione ed affinamento di almeno due stili (da scegliere fra crawl, dorso e rana);

#### SOTTOBIETTIVI:

1. Incremento del rilassamento in acqua;
2. Educazione respiratoria completa (ritmo ed efficienza respiratoria);
3. Perfezionamento della battuta di gambe crawl e dorso;
4. Sviluppo e consolidamento della coordinazione braccia-gambe nel crawl e nel dorso;
5. Conoscenza ed applicazione della respirazione laterale nel crawl;
6. Tuffo dal bordo dalla posizione in ginocchio e successivamente dalla stazione eretta.

#### STRUMENTI DI VERIFICA PER LA SCUOLA SECONDARIA

I criteri di verifica si baseranno sull'osservazione costante degli alunni, sul controllo delle capacità e delle conoscenze apprese al termine di ogni unità didattica.

Per ogni alunno, al termine del corso, viene rilasciata una scheda di valutazione delle capacità natatorie conseguite, da allegare alla pagella scolastica.

#### STRUMENTI DI VERIFICA PER ISTITUTI SUPERIORI

I criteri di verifica si baseranno sull'osservazione costante degli alunni, sul controllo delle capacità e delle conoscenze apprese al termine di ogni unità didattica. Al termine del corso, non viene rilasciata una scheda valutativa da parte degli istruttori in quanto la valutazione dei ragazzi delle scuole superiori viene concordata direttamente con il corpo docente d'istituto.

## Scheda di Valutazione corsi di nuoto istituti scolastici

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_ Istruttore \_\_\_\_\_

### Obiettivi

### valutazione

Atteggiamento rispetto all'istruttore:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Atteggiamento rispetto all'attività:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Comportamento negli spogliatoi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Comportamento in vasca:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### VASCA PICCOLA

Immersione del volto e del corpo:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Galleggiamento a stella:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Spostamento in acqua con appoggi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Spostamento in acqua senza appoggi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Cagnolino:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### VASCA GRANDE

Sicurezza in acqua alta:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Autonomia in acqua alta con appoggi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Autonomia in acqua alta senza appoggi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Battuta di gambe a stile:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Battuta di gambe a dorso:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Respirazione laterale con appoggi:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Stile completo:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Dorso completo:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Gambe rana:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Rana completa:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Delfino:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Virate elementari:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Virate agonistiche:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Elementi di salvamento:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Apnea elementare:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
GIUDIZIO COMPLESSIVO:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### RAPPORTO ISTRUTTORE ALLIEVO

1 istruttore ogni 12 allievi

### REQUISITI PERSONALE

brevetto istruttore nuoto 1° livello rilasciato dalla F.I.N. o enti equivalenti

## D. NUOTO LIBERO

### GIORNI ED ORARI

IN VIGORE DAL 6 SETTEMBRE 2009 AL 13 GIUGNO 2010

<b>LUNEDI</b>	<b>13,00 - 17,00</b>	-----
<b>MARTEDI</b>	<b>13,00 - 17,00</b>	<b>20,00 – 22,15</b>
<b>MERCOLEDI</b>	<b>13,00 - 17,00</b>	<b>19,15 – 21,15</b>
<b>GIOVEDI</b>	<b>13,00 - 17,00</b>	-----
<b>VENERDI</b>	<b>13,00 - 17,00</b>	<b>20,00 – 22,15</b>
<b>SABATO</b>	<b>10,15 - 14,15**</b>	-----
<b>DOMENICA</b>	<b>9,30 - 12,00</b>	<b>14,30 – 18,00</b>

**\*\*12,30/14,30 cambio orario in vigore dal 13/02/2010**

**L'uscita dalla vasca dovrà avvenire 15 minuti prima della chiusura.**

**L'utilizzo della vasca piccola ed il numero delle corsie disponibili per il nuoto libero variano a seconda del giorno e dell'orario.**

### TARIFFE

<b>NUOTO LIBERO</b>	<b>Ingresso Singolo</b>	<b>Abbonamento 10 ingressi * Validità 3 mesi dall'acquisto</b>
BABY (0-2 anni)	Gratis	Gratis
RAGAZZI (2-12 anni)	€ 3,40	€ 25,00
ADULTI (13-65 anni)	€ 5,00	€ 40,00
ANZIANI (over 65)	€ 5,00	€ 40,00
GRUPPI/ORATORI	€ 2,50	--
DISABILI	Gratis	Gratis
DIPENDENTI COMUNALI E ATOS	€ 4,50	--
ISTRUTTORI E ALTRO PERSONALE PISCINA	2,50	--

\*Per gli abbonamenti è previsto il versamento di una quota associativa a Tritium Nuoto di importo pari a € 6,00, che dà diritto alla tessera magnetica di accesso all'impianto e all'utilizzo dei phon.

La quota associativa non è dovuta da chi è già tesserato per la stagione in corso per la frequenza dei corsi; i residenti in Trezzo sono esonerati dal pagamento della quota associativa se nel corso della stagione usufruiscono solo del nuoto libero .

### REQUISITI PERSONALE

brevetto assistente bagnante rilasciato dalla F.I.N. o ente equivalente

### RAPPORTO ASSISTENTI BAGNANTI - UTENTI

2 assistenti bagnanti negli orari dedicati alla sola attività natatoria libera .

1 assistente bagnante quando si svolgono contemporaneamente all'attività libera anche corsi di nuoto.

## **FORMAZIONE PERSONALE**

1. corso di aggiornamento su tecniche di pronto soccorso e pronto intervento tenuto da personale medico o volontari CRI abilitati alla formazione
2. prove di evacuazione

## **CALENDARIO ATTIVITÀ STRAORDINARIA NUOTO LIBERO**

### **ORARIO APERTURA: 9,30-12,00**

- 13 DICEMBRE
- 24 DICEMBRE
- 3 APRILE
- 30 MAGGIO

### **ORARIO APERTURA: 9,30-21,00**

- 28-29-30 DICEMBRE
- 4-5 GENNAIO
- 1-2 APRILE

### **ORARIO APERTURA: 9,30-18,00**

- 8 DICEMBRE
- 26-27 DICEMBRE
- 2-3 GENNAIO
- 6 GENNAIO (le "befane" entrano GRATIS)
- 5 APRILE
- 25 APRILE
- 1 MAGGIO
- 2 GIUGNO

## **€. AFFITTO CORSIE E VASCA**

### **TARIFFE AFFITTO CORSIA**

<b>AFFITTO CORSIA</b>	<b>tariffa oraria</b>
GRUPPI*	€ 26,50
GRUPPO+ ASS.BAGNANTE PISCINA	€ 40,00

\* L'assistente bagnante deve esser presente all'interno del gruppo affittuario e consegnare fotocopia del brevetto di abilitazione alla Tritium Nuoto

### **TARIFFE AFFITTO VASCA**

<b>AFFITTO VASCA</b>	<b>tariffa oraria</b>
KAYAK	€ 65,00
GRUPPI GENERICI	€ 115,00

## CAPITOLO 3

### ATTIVITÀ AGONISTICA TRITIUM NUOTO

#### A. GIORNI ED ORARI

##### PERIODO SETTEMBRE – GIUGNO

##### PROPAGANDA (allievi)

Martedì	17,00 - 17,45	2 corsie
Venerdì	17,00 - 17,45	2 corsie
Sabato	14,15 - 15,00	1 corsia

##### SQUADRA PICCOLI (ESORDIENTI A e B)

Lunedì	17,00 - 18,30	2 corsie
Martedì	17,45 - 19,15	2 corsie
Mercoledì	17,45 - 19,15	2 corsie
Venerdì	17,45 - 19,15	2 corsie
Sabato	15,00 - 17,00	2 corsie

##### SQUADRA GRANDI (RAGAZZI, JUNIOR e CADETTI)

Lunedì	20,00 - 22,00	2 corsie
Martedì	20,00 - 22,00	2 corsie
Mercoledì	19,00 - 21,00	2 corsie
Giovedì	20,00 - 22,00	2 corsie
Venerdì	20,00 - 22,00	2 corsie
Sabato	17,00 - 19,00	2 corsie

#### TARIFFE

<b>SETTORE AGONISTICO</b>	<b>Importo stagionale</b>
PROPAGANDA	€ 500,00
SQUADRA PICCOLI (ESORDIENTI A e B)	€ 650,00
SQUADRA GRANDI (RAGAZZI, JUNIOR, CADETTI)	€ 650,00

Per l'iscrizione all'attività agonistica è necessario sottoscrivere una quota associativa a Tritium Nuoto di importo pari a € 20,00, che dà diritto alla tessera magnetica di accesso all'impianto e all'utilizzo dei phon.

## **TIPOLOGIA DEI CORSI**

### **SETTORE PROPAGANDA**

Corso di nuoto destinato ai fanciulli dell'età di 6/7/8 anni, preventivamente selezionati dall'allenatore/coordinatore di vasca.

Gli obiettivi sono la finalizzazione e l'approfondimento del ciclo di base dell'apprendimento acquisito nella scuola nuoto, l'acquisizione delle tecniche necessarie per l'introduzione degli allievi all'attività agonistica con l'accento ad una metodologia d'allenamento specifica per l'attività infantile e giovanile, lo sviluppo attraverso l'attività motoria multilaterale della personalità psicofisica dell'allievo per un suo complessivo ed armonioso sviluppo.

Il corso prevede anche la partecipazione a gare sociali per la finalizzazione e la verifica dell'attività svolta, e per una gratificazione personale dell'atleta che effettua le sue prime competizioni agonistiche.

### **AGONISTICA ESORDIENTI A e B**

Allenamenti di nuoto destinati a ragazzi di 9/10/11 anni provenienti dal "settore propaganda" o selezionati dall'allenatore/coordinatore di vasca.

Gli allenamenti sono prevalentemente di formazione: sulla base multilaterale vengono acquisite, sviluppate e consolidate le capacità coordinative, la resistenza generale e la rapidità attraverso un processo metodologico e didattico fatto di tappe consecutive e crescenti, con carichi adeguati all'età e alla disponibilità degli atleti; inoltre l'aspetto della disponibilità alla prestazione come ad esempio: motivazione, atteggiamenti, controllo emotivo viene costantemente monitorato e consolidato.

L'obiettivo della preparazione è finalizzata alla partecipazione di competizioni agonistiche a livello locale, regionale e nazionale, attraverso le quali l'atleta inizia a confrontarsi e a fare esperienze agonistiche a livelli crescenti e sempre più stimolanti, non solo a livello individuale, ma anche di squadra.

### **AGONISTICA RAGAZZI, JUNIOR e CADETTI**

Gli allenamenti di nuoto sono destinati ad atleti dai 12 anni, provenienti dal settore agonistico giovanile o selezionati dall'allenatore/coordinatore di vasca.

Gli allenamenti inizialmente sono di costruzione e successivamente diventano di prestazione. L'atleta inizia ad acquisire una specializzazione in una disciplina sia per stile che per distanza, attraverso lo sviluppo sia condizionale, sia di repertorio tecnico tattico specifico.

Gli allenamenti vengono periodizzati in diverse fasi, per ottenere la massima performance negli obiettivi di gara preventivamente programmati.

Accanto alla preparazione in vasca, vengono svolte sedute a secco per la preparazione condizionale specifica, sempre più importante per il miglioramento ed il raggiungimento della performance degli atleti.

Le competizioni assumono un'importanza rilevante e i risultati cronometrici e/o di titoli a qualsiasi livello diventano l'obiettivo sia del singolo atleta che dell'intera squadra agonistica.

Anche per questi atleti fondamentale è l'aspetto della disponibilità alla prestazione, che viene monitorato e consolidato, per evitare abbandoni precoci o caduta delle prestazioni.

## **RAPPORTO ISTRUTTORE ALLIEVO**

1 allenatore ogni 20 allievi

## **REQUISITI PERSONALE**

brevetto allenatore nuoto 1° livello rilasciato dalla F.I.N.

## **CAPITOLO 4**

### **ATTIVITÀ OFFERTE ALL'UTENZA DA ALTRE SOCIETÀ SPORTIVE**

#### **TREZZO KAYAK**

**ATTIVITÀ PROPOSTE:**

corsi canoa, kayak, eskimo

**PERIODO:**

ottobre/ marzo

**GIORNI ED ORARI:**

mercoledì ore 20.30/22.00

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Andrea Valsecchi

335 6571858, 035 657265

web: [www.trezzokayak.it](http://www.trezzokayak.it)

email: [info@trezzokayak.it](mailto:info@trezzokayak.it)

#### **SCUOLA SUB AVVENTURA MARE**

**ATTIVITÀ PROPOSTE:**

corsi per l'apprendimento delle tecniche sub

**PERIODO:**

settembre/ giugno

**GIORNI ED ORARI:**

lunedì dalle 20.30/22.15

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Roberto Corbisiero

335 277291

web: [www.avventuramare.it](http://www.avventuramare.it)

email: [corbisub@tin.it](mailto:corbisub@tin.it)

#### **GRUPPO APNEA**

**ATTIVITÀ PROPOSTE:**

corsi di apnea metodo "Gianluca Genoni"

**PERIODO:**

ottobre/ maggio

**GIORNI E ORARI:**

sabato 12.30/14.30

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Jimmy

334 8482116

web: [www.pssworldwide.org](http://www.pssworldwide.org)

email: [jimmaco79@tiscali.it](mailto:jimmaco79@tiscali.it)

## **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

### ATTIVITA' PROPOSTE:

corso per conseguire il brevetto di assistente bagnante

corso per conseguire il brevetto di istruttore di nuoto

### PERIODO:

novembre/maggio

### GIORNI E ORARI:

venerdì 19.00/22.00

sabato 16.00/20.00

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Tritium Nuoto

piscina comunale

tel. 0290933625

web: [www.tritiumnuoto.it](http://www.tritiumnuoto.it)

email: [piscina@atos-servizi.it](mailto:piscina@atos-servizi.it)

## CAPITOLO 5

### MODALITÀ AUTOCONTROLLO

#### **A. MANUTENZIONE IMPIANTI**

##### IMPIANTI TRATTAMENTO ACQUA

###### A) interventi a cadenza quotidiana

1. lavaggio filtri
2. lettura contatore di reintegro per il ricambio d'acqua
3. controllo del cloro attivo (ogni quattro ore con fotometro)
4. controllo del cloro combinato (ogni quattro ore con fotometro)
5. controllo del PH (ogni quattro ore con fotometro)
6. controllo della temperatura delle vasche
7. compilazione del registro dei valori delle vasche
8. controllo della perdita di carico dei filtri
9. controllo funzionamento sfioratori
10. controllo funzionamento delle pompe dosatrici di prodotti chimici
11. pulizia dell'acqua delle vasche a vasca piena con pulitore automatico (robotino) e asportazione dell'eventuale materiale galleggiante
12. pulizia sacchetto robot per pulizia piscina

###### B) interventi a cadenza settimanale

1. pulizia prefiltri
2. controllo acido cianurico
3. controllo dei cloruri
4. reintegro cloro, acido e decolorante
5. controllo livello dei reagenti centralina
6. regolazione ugelli delle pompe dosatrici
7. rabbocco sali quaternari d'ammonio del circuito antimicotico
8. controllo dei grigliati di bordo vasca ed eventuale sostituzione di traversine danneggiate, scivolose e trattamento antialga

###### C) interventi a cadenza mensile

1. pulizia ed eventuale ritaratura delle centraline, elettrodi, iniettori, ecc.
2. pulizia degli ugelli delle pompe dosatrici
3. ispezione dei tubi di iniezione
4. svuotamento e pulizia dei contenitori di acido e cloro
5. spurgo compressore
6. analisi microbiologiche e chimico-fisiche dell'acqua in vasca presso laboratorio certificato

###### D) interventi a cadenza annuale

1. analisi microbiologiche dell'acqua della rete idrica per il controllo e prevenzione della legionella

## IMPIANTI TRATTAMENTO ARIA

### A) interventi a cadenza mensile

1. controllo sulla formazione di condensa nella sezione di umidificazione
2. controllo ed eventuale pulizia o sostituzione filtri
3. pulizia griglie e canali

### B) interventi a cadenza trimestrale

1. ispezione su formazione di acqua nell'unità centrale di trattamento aria e pulizia
2. controllo e pulizia umidificatori a vapore e verifica del drenaggio della condensa
3. ispezione e pulizia batterie di scambio termico, controllo dei sifoni e verifica della condensa
4. controllo delle tenute tra aria in ingresso e aria in uscita nei sistemi per il recupero del calore
5. controllo, pulizia e ispezione vasche di raccolta della condensa, controllo dei sifoni
6. controllo e pulizia deumidificatori, controllo dei sifoni, ispezione delle batterie fredde condensanti e della vasca di raccolta della condensa

### C) interventi a cadenza annuale

1. analisi microbiologiche sui filtri dell'aria per il controllo e prevenzione della legionella

## IMPIANTI DI RISCALDAMENTO

### A) interventi a cadenza quotidiana

1. verifica della pressione e della temperatura dei circuiti di mandata e ritorno
2. eventuale ritaratura dei termostati ambiente
3. controllo della temperatura di vasca ed eventuale ritaratura degli strumenti di misurazione
4. controllo temperatura di erogazione rubinetti e altri punti di consegna ed eventuale ritaratura degli strumenti di misurazione

### B) interventi a cadenza settimanale

1. permuta del funzionamento del gruppo pompe

### C) interventi a cadenza mensile

1. controllo dei termometri, termostati, pressostati, vasi di espansione, regolatori di pressione, valvole e raccordi dei collettori
2. controllo funzionamento addolcitore e verifica del livello di sale
3. verifica efficienza delle pompe di circolazione

## IMPIANTI IDRICO- SANITARI

### A) interventi a cadenza giornaliera

1. controllo della temperatura
2. controllo efficienza scarichi a pavimento

B) interventi a cadenza mensile

1. controllo dei vasi di espansione
2. controllo termometri, termostati, valvole, centraline antilegionellosi
3. pulizie griglie di scarico docce

### IMPIANTO ELETTRICO

A) interventi a cadenza giornaliera

1. controllo della funzionalità dei corpi illuminanti
2. controllo spie quadri elettrici
3. eventuale sostituzione targhette e pannelli indicatori rotti

B) interventi a cadenza mensile

1. controllo della funzionalità dei dispositivi di protezione automatica differenziale (salvavita)
2. controllo condensatori
3. controllo dispersioni
4. controllo accumulatori
5. verifica funzionamento lampade di emergenza
6. verifica integrità corpi illuminanti
7. verifica funzionalità impianto antincendio
8. verifica funzionalità impianto antintrusione
9. verifica funzionalità impianto di segnalazione emergenza a chiamata (servizi igienici)
10. controllo efficienza prese e interruttori

### IMPIANTO SOLARE TERMICO

A) interventi a cadenza giornaliera

1. controllo delle temperature
2. controllo pressione impianti
3. controllo pressione boiler
4. controllo centralina valori
5. controllo efficienza pompe

B) interventi a cadenza trimestrale

1. pulizia pannelli solari

C) interventi a cadenza annuale

1. controllo efficienza tubazione
2. controllo saldature
3. controllo isolamento

## **B. IGIENE e SANIFICAZIONE**

### ASPETTI IGIENICI e DI SANIFICAZIONE

Le operazioni di pulizia, detersione e sanificazione dell'impianto natatorio (locali spogliatoi, docce, piano vasca, ecc..) è affidata alla Tritium Nuoto

A) interventi a cadenza giornaliera

1. trattamento antimicotico dei pavimenti

## CAPITOLO 6

### STRUMENTI OFFERTI ALL'UTENZA PER LA VERIFICA E LA COMUNICAZIONE DEL GRADIMENTO, DEI SUGGERIMENTI E DEI RECLAMI

#### QUESTIONARIO SODDISFAZIONE UTENTI

Gentile utente,

per poter garantire ai frequentatori della Piscina il miglior servizio possibile, ti chiediamo di rispondere ad alcune brevi domande sul tipo e orario di servizio utilizzato e sul tuo grado di soddisfazione. Grazie per la preziosa collaborazione.

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

1. Di quale servizio usufruisci? (Barrare la casella)  nuoto libero  corsi (nuoto, acquagym, ecc.)

2. In quale giorno? \_\_\_\_\_ (es.: lunedì, giovedì, ecc.)

3. In quale fascia oraria?  mattino  pausa pranzo  pomeriggio  sera

4. Da quanti anni frequenti la Piscina?  da meno di 1 anno  da 1-2 anni  più 2 anni

5. Frequenti o hai già frequentato altre piscine?  SI  NO

Se SI, quali? \_\_\_\_\_

6. Le notizie e le informazioni fornite dalla segreteria sono:  Insufficienti  Sufficienti  Complete

7. Qual è il tuo giudizio sulla **PULIZIA** della Piscina?

- |                     |                                      |  |                                       |
|---------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|
| - Locali spogliatoi | <input type="checkbox"/> poco puliti | <input type="checkbox"/> sufficientemente puliti | <input type="checkbox"/> molto puliti |
| - Bagni e docce     | <input type="checkbox"/> poco puliti | <input type="checkbox"/> sufficientemente puliti | <input type="checkbox"/> molto puliti |
| - Locale vasca      | <input type="checkbox"/> poco pulito | <input type="checkbox"/> sufficientemente pulito | <input type="checkbox"/> molto pulito |

8. Qual è il tuo giudizio sui **CORSI** organizzati dalla Piscina?

- |           |                                  |  |                                       |
|-----------|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| - Orari   | <input type="checkbox"/> scomodi | <input type="checkbox"/> abbastanza comodi | <input type="checkbox"/> molto comodi |
| - Numero  | <input type="checkbox"/> scarso  | <input type="checkbox"/> sufficiente       | <input type="checkbox"/> elevato      |
| - Varietà | <input type="checkbox"/> scarsa  | <input type="checkbox"/> sufficiente       | <input type="checkbox"/> elevata      |
| - Qualità | <input type="checkbox"/> scarsa  | <input type="checkbox"/> sufficiente       | <input type="checkbox"/> elevata      |
| - Tariffe | <input type="checkbox"/> alte    | <input type="checkbox"/> adeguate          | <input type="checkbox"/> convenienti  |

9. Qual è il tuo giudizio sul **PERSONALE** della Piscina? (selezionare una risposta per ogni riga)

- |                        |   |   |  |
|------------------------|---|---|--|
| - Reception            | <input type="checkbox"/> poco disponibile   | <input type="checkbox"/> abbastanza disponibile   | <input type="checkbox"/> molto disponibile   |
|                        | <input type="checkbox"/> poco gentile       | <input type="checkbox"/> abbastanza gentile       | <input type="checkbox"/> molto gentile       |
| - Istruttori e bagnini | <input type="checkbox"/> poco disponibile   | <input type="checkbox"/> abbastanza disponibile   | <input type="checkbox"/> molto disponibile   |
|                        | <input type="checkbox"/> poco gentile       | <input type="checkbox"/> abbastanza gentile       | <input type="checkbox"/> molto gentile       |
|                        | <input type="checkbox"/> poco professionale | <input type="checkbox"/> abbastanza professionale | <input type="checkbox"/> molto professionale |

10. Qual è il tuo giudizio sul **NUOTO LIBERO**?

- |                                |                                  |  |                                       |
|--------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| - Orari                        | <input type="checkbox"/> scomodi | <input type="checkbox"/> abbastanza comodi | <input type="checkbox"/> molto comodi |
| - Numero corsie a disposizione | <input type="checkbox"/> scarso  | <input type="checkbox"/> sufficiente       | <input type="checkbox"/> elevato      |
| - Tariffe                      | <input type="checkbox"/> alte    | <input type="checkbox"/> adeguate          | <input type="checkbox"/> convenienti  |

11. Qual è il tuo giudizio sui seguenti componenti della Piscina?

- |  |  |                                      |                                |                                 |
|--|--|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| - Asciugacapelli                               | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |
| - Sala d'aspetto                               | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |
| - Armadietti spogliatoio                       | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |
| - Servizi igienici                             | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |
| - Docce  | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |
| - Materiale didattico (tavolette tuboni, ecc.) | <input type="checkbox"/> insufficiente | <input type="checkbox"/> sufficiente | <input type="checkbox"/> buono | <input type="checkbox"/> ottimo |

**SEGNALAZIONI E SUGGERIMENTI  
PISCINA COMUNALE "G. PUECHER" DI TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Descrizione segnalazione:

---

---

---

---

---

---

---

Descrizione suggerimento:

---

---

---

---

---

---

---

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

*ATOS SRL aderisce ai principi fondamentali per la protezione dei dati personali dettati dal D.Lgs. N. 196/2003 e dalla Dir. 95/46 UE. Gli utenti interessati a conoscere la privacy policy di ATOS SRL possono consultare il sito [www.atos-servizi.it](http://www.atos-servizi.it)*

## ALLEGATI

### REGOLAMENTI E MODULISTICA

#### 1. REGOLAMENTO GENERALE UTILIZZO PISCINA

L'utilizzo ottimale di un impianto sportivo e ricreativo come la Piscina è subordinato al rispetto di regole elementari di educazione e rispetto per il prossimo e per le strutture pubbliche.

Quelle che seguono vogliono essere delle semplici regole, consigli e norme di comportamento che, se rispettate, consentono di migliorare l'utilizzo della Piscina da parte di tutti, permettendo così agli istruttori e agli assistenti bagnanti di concentrarsi meglio sul proprio lavoro.

Il mancato rispetto di talune norme può inoltre comportare l'espulsione temporanea dalla vasca o, se necessario, dall'impianto da parte del personale della Piscina. Inoltre i danni arrecati a persone o cose per negligenza o inosservanza delle disposizioni dovranno essere indennizzati dai responsabili.

#### ALL'INGRESSO

1. **Evitare di sostare nell'ingresso oltre il tempo necessario.**
2. **Per accedere ai corsi è necessario vidimare il badge sul tornello che abilita all'ingresso negli spogliatoi.** In caso di smarrimento sarà fornito un nuovo badge dietro pagamento delle spese di duplicazione.
3. **Il biglietto di ingresso/scontrino fiscale per il nuoto libero deve essere conservato fino all'uscita dalla Piscina ed esibito su richiesta del personale.**
4. **È vietato l'accesso alle persone affette da malattie infettive o della pelle.** La Direzione non si assume nessuna responsabilità sullo stato di salute dei bagnanti.
5. **Per i minori di anni 12 o per i portatori di handicap, durante l'apertura al pubblico, è necessario un accompagnatore maggiorenne.**
6. **Ai frequentatori dei corsi è consentito accedere agli spogliatoi al massimo 15 minuti prima dell'inizio del corso.**
7. **Leggere sempre i cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso.** Oltre che informare gli utenti sulle attività della Piscina, i cartelli permettono di avvisare su eventuali cambiamenti di orario o sulla chiusura dell'impianto.
8. **Per tutti gli interessati sono disponibili gli orari tascabili dei corsi di nuoto, aerobica in acqua, nuoto libero, ecc.**

#### NEGLI SPOGLIATOI E NELLE DOCCE

1. **Utilizzare principalmente gli spogliatoi individuali.** Gli spogliatoi comuni sono di norma riservati alle squadre e ai gruppi.
2. **È assolutamente vietato circolare nei locali spogliatoi e docce con scarpe comuni.** È obbligatorio accedere alle suddette zone calzando ciabatte idonee o copri scarpe.
3. **I bambini fino a 8 anni di età che partecipano ai corsi possono essere accompagnati nello spogliatoio da un adulto.** Si prega tuttavia di limitare la presenza allo stretto necessario, cercando (nei limiti del possibile) di insegnare al bambino a prepararsi da solo.
4. **Gli indumenti e gli effetti personali non possono essere introdotti nel locale vasche della Piscina.**
5. **È vietato lasciare indumenti o borse di qualsiasi genere sulle panchine o nelle cabine a rotazione.**
6. **È vietato sbattere le porte degli spogliatoi individuali e degli armadietti.** I danni arrecati saranno indennizzati direttamente dai responsabili.
7. **Fare attenzione agli oggetti di valore.** La Direzione della Piscina non può rispondere di eventuali furti. Si consiglia di lasciare gli oggetti personali a casa propria.

8. **Sono a disposizione asciugacapelli funzionanti con monete da euro 0,20 o con tessera ricaricabile.** Per caricare le tessere è possibile rivolgersi alla cassa.
9. **È vietato circolare e fare la doccia senza il costume.** I costumi da bagno devono essere adeguati. Sono proibiti i costumi succinti e non rispondenti alle disposizioni di Pubblica Sicurezza.
10. **Ricordarsi di chiudere i rubinetti dell'acqua dei lavandini.**

#### NEL LOCALE VASCHE

1. **Sul bordo vasca, è ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE circolare con le ciabatte (o equivalenti).** Con le scarpe è infatti possibile trasportare sporco e germi dannosi per tutti i frequentatori della piscina e in particolar modo per i bambini. Gli accompagnatori dei bambini sono pregati di indossare le ciabatte oppure richiedere alla cassa i copri-scarpe.
2. **Nel locale vasche e, soprattutto, in acqua, si accede dopo aver fatto la doccia.** Oltre al fatto propriamente igienico, infatti, la doccia consente di raffreddare il proprio corpo, evitando pericolosi sbalzi di temperatura.
3. **Per accedere al locale vasche è necessario transitare dalla vasca lava piedi.** In tal modo si riduce il rischio di introdurre in acqua germi e sporcizia.
4. **Lo scivolo deve essere utilizzato ESCLUSIVAMENTE da coloro che abbandonano il locale vasche per dirigersi alle docce e agli spogliatoi.**
5. **È assolutamente vietato correre nel locale vasche, nei corridoi e, soprattutto, lungo il bordo vasca.** Il pavimento, spesso bagnato, è pericolosamente scivoloso e può causare pericolo per sé e per gli altri.
6. **È vietato mangiare o fumare sul bordo vasca;** per eventuali rifiuti, vanno utilizzati gli appositi cestini. **È assolutamente vietato introdurre contenitori di vetro.**
7. **Gli accompagnatori dei bambini impegnati nei corsi sono pregati di non sostare lungo lo scivolo.** Ciò impedisce l'accesso agli altri frequentatori della Piscina ed è fonte di disturbo per gli istruttori.

#### IN ACQUA

1. **In piscina è OBBLIGATORIA la cuffia.** In tessuto oppure in plastica, la cuffia permette di raccogliere i capelli evitandone la dispersione in acqua. Oltre che fastidiosi per gli altri nuotatori, i capelli vanno ad ostruire i filtri, impedendo il regolare ricircolo dell'acqua.
2. **In acqua si nuota tenendo la destra.** Ciò evita pericolosi scontri e permette a più utenti di condividere nello stesso momento la corsia.
3. **Durante il nuoto libero scegliere la corsia più adatta alle proprie capacità.**
4. **Fare attenzione ai tuffi di testa.** La limitata profondità della vasca può essere estremamente pericolosa. **È VIETATO TUFFARSI DAI BLOCCHI DI PARTENZA.**
5. **Sono vietati i tuffi con rincorsa e/o con capriola.** Oltre che pericoloso per se stessi, un comportamento irresponsabile può causare incidenti gravi anche agli altri bagnanti presenti in corsia.
6. **È VIETATA L'APNEA salvo autorizzazione e controllo vigile dell'assistente bagnante che deve essere precedentemente avvisato.**
7. **È vietato sputare nell'acqua delle vasche,** nonché commettere altre azioni antigieniche che, oltre a rappresentare un basso grado di civica educazione, costituiscono un pericolo per la propria salute e per quella degli altri. È vietato nuotare masticando chewing-gum.
8. **Non è possibile utilizzare pinne, maschere, respiratori e simili,** a meno che non ci sia l'autorizzazione della Direzione.
9. **È vietato impartire lezioni di nuoto senza autorizzazione.**
10. **Il materiale didattico presente in vasca** (materassini, cuscini, tubolari, ecc.) è riservato ai frequentatori dei corsi.
11. **Durante gli orari del nuoto libero, ricordarsi di uscire dalla vasca almeno 15 minuti prima dell'orario di chiusura.**

## IN TRIBUNA

- 1. In tribuna, oltre che in vasca e negli spogliatoi, è vietato fumare e portare cibo e bevande.**
- 2. Evitare di richiamare l'attenzione dei bambini in vasca.** Oltre a disturbare gli istruttori, i richiami distraggono il bambino che non è in grado di seguire gli insegnamenti.
- 3. Evitare colloqui con gli istruttori.** Gli istruttori sono disponibili per chiarimenti dopo l'orario di lezione.
- 4. Non sono consentiti schiamazzi e urla.** I disturbatori potranno essere allontanati a discrezione del personale.

***Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per esigere l'osservanza del presente Regolamento ed allontanare gli inadempienti, mentre la Direzione si riserva di intervenire anche in altre sedi per situazioni particolarmente gravi e recidive.***

***Per quanto non previsto nel presente Regolamento si rinvia alla normativa vigente.***

**L'ACCESSO ALLA STRUTTURA COMPORTA LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO.**

La Direzione e tutto il personale della Piscina sono sempre a disposizione di tutti i frequentatori per chiarimenti, dubbi o per raccogliere i suggerimenti e le segnalazioni di eventuali anomalie o disagi.

## 2. REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO E FITNESS

L'iscrizione ai corsi prevede l'accettazione del presente regolamento

- I corsi possono essere frequentati da bambini (baby 3/4 anni), ragazzi (5/12 anni) e adulti (dai 13 anni in avanti) di entrambi i sessi previa compilazione modello di iscrizione purché esenti da malattie della pelle e della congiuntiva.
- Al modulo di iscrizione (per i minori sottoscritto da un genitore o da chi ne fa le veci) dovrà esser allegato:
  - a) Certificato Medico di sana e robusta costituzione e di idoneità alla pratica del nuoto non agonistico.** Tale certificato ha validità di un anno. È consentito presentare una fotocopia solo se accompagnata dal relativo originale (anche solo in visione). In assenza di tale certificato in corso di validità, il corsista non ha diritto a frequentare le lezioni o a chiederne il rimborso anche se già pagate;
  - b) Informativa per la Privacy** sottoscritta per presa visione.
- La Direzione stabilisce le date e il luogo delle iscrizioni ai corsi e ne dà comunicazione tramite la bacheca interna all'impianto e i consueti canali aziendali (sito internet, mailing list, ecc.).
- La Direzione stabilisce, per mezzo di appositi comunicati, le date per le riconferme al fine di garantire la continuità didattica a chi sta frequentando. Tale garanzia non include il mantenimento dell'orario.
- All'atto dell'iscrizione si deve versare integralmente la quota associativa stagionale e la quota prevista per il corso scelto.
- L'iscrizione ai corsi è strettamente personale e non cedibile.

7. Per motivi organizzativi non è possibile iniziare il corso il giorno stesso dell'iscrizione (anche in caso di rinnovo iscrizione).
8. I corsi vengono attivati al raggiungimento di almeno 4 iscritti per corso.
9. In caso di "impossibilità temporanea" certificata da ricovero ospedaliero o pronto soccorso, si potrà fare domanda di recupero lezioni ma solo se tale richiesta verrà tempestivamente formalizzata presso la segreteria, che valuterà successivamente l'eventuale recupero.
10. Le lezioni non effettuate e le assenze dovute a motivi diversi da quelli sopra esposti non potranno essere recuperate (salvo le lezioni perse a causa di chiusure non previste).
11. Il ritiro dal corso non causa la restituzione né della quota associativa, né della quota del corso stesso.
12. L'allievo potrà accedere agli spogliatoi, utilizzando l'apposita tessera personale, 15 minuti prima dell'inizio del corso scelto all'iscrizione. La perdita o il deterioramento della tessera comporterà il pagamento della tessera sostitutiva.
13. I bambini fino a 8 anni di età che partecipano ai corsi possono esser accompagnati nello spogliatoio da un adulto. Tale accompagnatore dovrà esser munito di apposite ciabatte (che devono essere usate esclusivamente negli spogliatoi) o di copriscarpe. Si prega tuttavia di limitare la presenza allo stretto necessario, cercando (nei limiti del possibile) di insegnare al bambino a prepararsi da solo. La tessera accompagnatore deve esser acquistata in reception (costo € 6,00) e non dà diritto all'accesso in vasca per fare alcuna attività.
14. Per tutte le discipline che prevedono livelli di capacità, la prima lezione ha, generalmente, la finalità di rendere i gruppi più omogenei.
15. L'assegnazione e/o lo spostamento degli istruttori e degli allievi nei gruppi di scuola nuoto è a esclusivo giudizio della Direzione Tecnica.
16. I signori accompagnatori non possono accedere al piano vasca né parlare con gli istruttori durante le ore di corso.
17. Gli accompagnatori, per qualunque esigenza, sono pregati di rivolgersi in Direzione o al Coordinatore Tecnico.
18. La Direzione, di propria iniziativa o su proposta degli istruttori, potrà prendere provvedimenti nei confronti di allievi che dovessero commettere atti di indisciplina. Tali provvedimenti potranno consistere in una semplice ammonizione verbale o arrivare, nei casi più gravi, all'espulsione.

**N.B.** Fanno parte integrante di questo regolamento tutte le norme d'uso della piscina e le eventuali integrazioni e variazioni affisse nei locali della piscina.

### 3. Modulo di iscrizione alle attività della Piscina

compilare in stampatello leggibile

Cognome e nome \_\_\_\_\_  
Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_  
Residente in via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
Telefono fisso \_\_\_\_\_ Telefono mobile \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_

#### CHIEDE

di essere iscritto al/ai corso/i di:

Tipologia \_\_\_\_\_ Giorno/i \_\_\_\_\_ Orario \_\_\_\_\_  
Tipologia \_\_\_\_\_ Giorno/i \_\_\_\_\_ Orario \_\_\_\_\_  
Tipologia \_\_\_\_\_ Giorno/i \_\_\_\_\_ Orario \_\_\_\_\_

#### DICHIARA

di non avere complicazioni, malattie ed impedimenti di tipo medico per la pratica sportiva in acqua (come da certificato medico da consegnare entro la prima lezione), di assumersi ogni responsabilità esonerando la Società e chi agisce in nome e per conto di essa, da qualsiasi danno, incidente, infortunio o furto verificatosi prima, durante o dopo le attività svolte dal centro sportivo comprese le eventuali iniziative che la Società organizza nell'ambito della propria attività salvo comportamenti dolosi.

FIRMA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_  
(convalida del padre o di chi ne fa le veci)

*Informativa ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs. 196/2003: i dati riportati nella presente sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.*

#### 4. DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(art. 46 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445)

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace, così come stabilito dall'art. 76, nonché di quanto previsto dall'art. 75 del D.P.R. 445/2000

#### DICHIARA

- Di essere residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_
- Che lo stato di famiglia è composto, oltre che dal dichiarante, dalle seguenti persone:

PARENTELA	COGNOME E NOME	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA

Trezzo sull'Adda, il \_\_\_\_\_ Il/la dichiarante \_\_\_\_\_

*Informativa ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs. 196/2003: i dati riportati nella presente sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.*

\_\_\_\_\_  
Spazio riservato alla segreteria

**CODICE:**

--	--	--

## **5. MODULO INFORMATIVA PRIVACY**

### **Oggetto: Comunicazione informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo n. 196/2003**

In osservanza delle prescrizioni previste dal nuovo codice in materia di protezione dei dati personali, si comunica quanto segue.

Il trattamento dei dati è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza cui è ispirata l'attività di Tritium Nuoto a.s.d., venendo pertanto tutelata la Sua riservatezza e i suoi diritti. I dati trattati da Tritium Nuoto a.s.d., che vengono forniti da Lei direttamente ovvero raccolti presso terzi ai fini dell'iscrizione necessaria per la partecipazione ai corsi e all'attività sportiva da tenersi presso la piscina di Via Nenni in Trezzo sull'Adda, sono oggetto di trattamenti informatici o manuali per finalità di adempimenti connessi: a norme civili, fiscali e contabili; alla gestione amministrativa del rapporto; al supporto e all'informazione in merito ai servizi forniti.

La informiamo, inoltre, che oltre ai Suoi dati anagrafici e fiscali, definiti dalla legge come comuni, si ha necessità di trattare taluni dati definiti dalla legge come sensibili: più in particolare, si tratta di dati, a Lei riferibili, dai quali si ricavano informazioni sullo stato di salute (es. certificati medici, infortunio).

La comunicazione dei dati a soggetti esterni all'azienda è possibile esclusivamente nei seguenti casi:

- A. Soggetti esterni che svolgono specifici incarichi per conto dell'azienda (tenuta contabilità, bilanci, adempimenti fiscali, gestione dei sistemi informativi);
- B. Soggetti esterni cui è conferito mandato per la gestione dei corsi e dell'attività sportiva avviata nella struttura, appositamente designati quali responsabili del trattamento;
- C. Centri medici delle Compagnie Assicuratrici per eventuali accertamenti in merito ad infortuni occorsi ai tesserati, o per accertamenti sanitari conseguenti ad azioni risarcitorie proposte da o contro la società, ovvero per far valere o difendere un diritto nelle opportune sedi;
- D. Nei casi previsti dalla legge;
- E. Comunicazioni ad A.T.O.S s.r.l., proprietaria dell'impianto natatorio e titolare della concessione per la gestione, per fini statistici e verifica autocertificazioni;
- F. Cessione a terzi per attività commerciale.

Tritium Nuoto a.s.d. garantisce che i dati conferiti non verranno in nessun caso ceduti a terzi, né diffusi, né trasferiti all'estero.

Evidenziamo che il consenso al trattamento dei dati per le finalità di cui ai punti A, B, C, D ed E è obbligatorio ed essenziale ai fini dell'esecuzione del mandato conferitoci e costituisce, quindi, presupposto indispensabile per la stessa fornitura del servizio e la successiva gestione del rapporto da questo derivante.

La società assicura che il trattamento dei dati effettuato con o senza l'ausilio di mezzi elettronici o comunque automatizzati, avverrà mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e la riservatezza.

Esso potrà comprendere - nel rispetto dei limiti e delle condizioni posti dal decreto legislativo n. 196/2003 - una o più tra le seguenti operazioni sui dati: raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione, distruzione.

Titolare del trattamento dei dati è Tritium Nuoto a.s.d., con sede in Trezzo sull'Adda (MI), Via Nenni, 4; Tel. 335.7205434. La società utilizzerà i dati oggetto del trattamento per le finalità di cui sopra. Nei confronti del titolare del trattamento è sempre possibile esercitare i diritti di cui all'art. 7 del Decreto Legislativo n. 196/2003, qui riportato integralmente:

- 1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.*
- 2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione: a) dell'origine dei dati personali; b) delle finalità e modalità del trattamento; c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici; d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2; e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.*
- 3. L'interessato ha diritto di ottenere: a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati; b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione della legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati; c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.*
- 4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte: a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta; b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale".*

Con la restituzione della presente comunicazione informativa, firmata dall'interessato o da chi ne fa le veci, si intenderà rilasciato il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003, per le finalità di cui ai punti A, B, C, D ed E.

Trezzo sull'Adda, 2 Gennaio 2009

TRITIUM NUOTO a.s.d.

(Presidente)

Claudio Roberto Bernareggi

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PER LE FINALITA' DI CUI AL PUNTO F**

Il sottoscritto.....

in qualità di

Interessato

esercente patria potestà su.....interessato

al trattamento accetta espressamente che i dati personali possano essere comunicati a terzi come sopra precisato anche in mancanza di obblighi di comunicazione previsti dalla legge.

Trezzo sull'Adda, .....

Firma dell'interessato o di chi ne fa le veci

.....







## **NOMINATIVO E RECAPITO RESPONSABILI IMPIANTO**

### **PROPRIETARIO STRUTTURA**

RAGIONE SOCIALE:	A.T.O.S. S.r.l.
SEDE LEGALE:	VIA GRAMSCI, 8
CODICE FISCALE / PARTITA IVA:	05064840969
TELEFONO:	0290933600
FAX:	0290933609
SITO:	<b><u>info@atos-servizi.it</u></b>

### **RESPONSABILE A.T.O.S. S.r.l.**

Raffaella Traspedini

Via p .Nenni,4

Tel. 02.90933625

**raffaella.traspedini@atos-servizi.it**

**www.atos-servizi.it**

### **GESTORE ATTIVITÀ IMPIANTO**

RAGIONE SOCIALE:	TRITIUM NUOTO A.S.D.
SEDE LEGALE:	TREZZO S/ADDA - VIA P.NENNI, 4
SEDE OPERATIVA	TREZZO S/ADDA - VIA P.NENNI, 4
CODICE FISCALE:	91510130155
PARTITA IVA:	04818730964
TELEFONO	0290933625
FAX:	-----
SITO:	<b><u>www.tritiumnuoto.it</u></b>

### **RESPONSABILE TRITIUM NUOTO A.S.D.**

Claudio Bernareggi

Via P.Nenni,4

Tel. 02.90933625

**tritiumnuoto@tritiumnuoto.it**

**www.tritiumnuoto.it**