

Piscina di Trezzo sull'Adda

ATTIVITA' STAGIONE 2009/2010

TIPOLOGIA DI CORSO	GIORNI	ORARIO	DATE INIZIO-FINE			
			1° CORSO	2° CORSO	3° CORSO	4° CORSO
SCUOLA NUOTO BABY (3-4 anni)	Lunedì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	7/9-9/11	16/11-1/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
	Martedì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	8/9-10/11	17/11-9/2	16/2-20/4	27/4-8/6 (7 lez.)
	Mercoledì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
	Giovedì	16.15-17.00 17.00-17.45	10/9-12/11	19/11-4/2	11/2-15/4	22/4-10/6 (8 lez.)
	Venerdì	16.15-17.00 17.00-17.45 17,45-18,30	11/9-13/11	20/11-5/2	12/2-23/4	30/4-11/6 (7 lez.)
	Sabato	9.30-10.15 10.15-11.00 11.00-11.45	12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)
		11.45-12.30 14.30-15.15 15,15-16,00 16.00-16.45 16,45-17,30 17,30-18,15				
Domenica	9.30-10.15 10,15-11,00 11,00-11,45	6/9-15/11	22/11-7/2	14/2-2/5	9/5-13/6 (6 lez.)	
SCUOLA NUOTO RAGAZZI (5-12 anni)	Lunedì / Giovedì	17.00-17.45 17,45-18,30	7/9-12/11	16/11-4/2	8/2-19/4	22/4-10/6 (15 lez.)
	Martedì / Venerdì	17.00-17.45 17,45-18,30	8/9-13/11	17/11-9/2	12/2-23/4	27/4-11/6 (14 lez.)
	Mercoledì	17.00-17.45 17,45-18,30	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
	Sabato	9.30-10.15 10.15-11.00 11.00-11.45	12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)
		11.45-12.30 14.30-15.15 15,15-16,00 16.00-16.45 16,45-17,30 17,30-18,15				
Domenica	9.30-10.15 10,15-11,00 11,00-11,45	6/9-15/11	22/11-7/2	14/2-2/5	9/5-13/6 (6 lez.)	
SCUOLA NUOTO ADULTI (da 13 anni)	Lunedì / Giovedì	8.45-9.30 9.30-10.15 17,45-18,30	7/9-12/11	16/11-4/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
		18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45 20.45-21.30				
	Martedì / Venerdì	8.45-9.30 9.30-10.15 13,30-14,15 17,45-18,30 18,30-19,15 19,15-20,00	8/9-13/11	17/11-9/2	12/2-23/4	27/4-11/6 (14 lez.)
	Mercoledì	8.45-9.30 9.30-10.15 12,45-13,30 15,30-16,15 17,45-18,30 18,30-19,15	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
Sabato	8.45-9.30 11.45-12.30 14.30-15.15	12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)	
	15.15-16.00 16.00-16.45 16.45-17.30 17.30-18.15					
GESTANTI	Martedì	12.00-12.45	8/9-10/11	17/11-9/2	16/2-20/4	27/4-8/6 (7 lez.)
	Venerdì	12.00-12.45	11/9-13/11	20/11-5/2	12/2-23/4	30/4-11/6 (7 lez.)
ACQUAGYM (vasca grande)	Lunedì / Giovedì	10,15-11,00 12,45-13,30 18,30-19,15	7/9-12/11	16/11-4/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
		20,45-21,30				
	Lunedì	10,15-11,00 12,45-13,30 20,45-21,30	7/9-9/11	16/11-1/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
	Giovedì	10,15-11,00 12,45-13,30 20,45-21,30	10/9-12/11	19/11-4/2	11/2-15/4	22/4-10/6 (8 lez.)
	Mercoledì	9.30-10.15 13.30-14.15	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
8,45-9,30		12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)	
ACQUAFIT (acqua alta)	Lunedì / Giovedì	19,15-20,00 20,00-20,45	7/9-12/11	16/11-4/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
	Mercoledì	18,30-19,15	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
ACQUAGAG (vasca piccola)	Martedì / Venerdì	20.00-20.45 20,45-21,30	8/9-13/11	8/9-13/11	12/2-23/4	27/4-11/6 (14 lez.)
	Mercoledì	19.15-20.00 20.00-20.45	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
IDROBIKE (vasca grande)	Lunedì / Giovedì	13,30-14,15 19,15-20,00 20,00-20,45	7/9-12/11	16/11-4/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
		19,15-20,00 20,00-20,45	7/9-9/11	16/11-1/2	8/2-19/4	26/4-7/6 (7 lez.)
	Giovedì	19,15-20,00 20,00-20,45	10/9-12/11	19/11-4/2	11/2-15/4	22/4-10/6 (8 lez.)
	Martedì / Venerdì	12,45-13,30	8/9-13/11	17/11-9/2	12/2-23/4	27/4-11/6 (14 lez.)
		12,45-13,30	8/9-10/11	17/11-9/2	16/2-20/4	27/4-8/6 (7 lez.)
	Mercoledì	10.15-11.00 12.45-13.30 18.30-19.15	9/9-11/11	18/11-3/2	10/2-14/4	21/4-9/6 (7 lez.)
	Sabato	9.30-10.15 10.15-11.00	12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)
		10.15-11.00	6/9-15/11	22/11-7/2	14/2-2/5	9/5-13/6 (6 lez.)
IDROMIX (vasca grande)	Martedì / Venerdì	10,15-11,00 18,30-19,15 19,15-20,00	8/9-13/11	17/11-9/2	12/2-23/4	27/4-11/6 (14 lez.)
	Martedì	18.30-19.15 19,15-20,00	8/9-10/11	17/11-9/2	16/2-20/4	27/4-8/6 (7 lez.)
	Venerdì	18.30-19.15 19,15-20,00	11/9-13/11	20/11-5/2	12/2-23/4	30/4-11/6 (7 lez.)
	Sabato	14.30/15.15	12/9-14/11	21/11-6/2	13/2-24/4	8/5-12/6 (6 lez.)

TARIFFE

	<u>10 LEZIONI</u>	<u>20 LEZIONI</u>
BABY e ADULTI	€ 58,00	€ 100,00
RAGAZZI	€ 52,00	€ 90,00
ANZIANI (OVER 65)	€ 52,00	€ 90,00
ACQUAGYM / ACQUAFIT / ACQUAGAG	€ 81,00	€ 140,00
IDROBIKE / IDROMIX	€ 110,00	€ 200,00
GESTANTI / ANTALGICO	€ 98,00	€ 170,00

● TESSERAMENTO OBBLIGATORIO STAGIONE 2009 / 2010 € 6.00

● CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO ENTRO LA PRIMA LEZIONE

● I CORSI PARTIRANNO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI 5 PERSONE ISCRITTE

● ISCRIZIONI AI CORSI SUCCESSIVI: UTENTI ISCRITTI AL CORSO PRECEDENTE 15 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO CORSI

